



Delivered on Tues ☺ Delivered on Fri ♦	Regular Lunch & Dinner Menu							Month: June
	Monday ♦	Tuesday ♦	Wednesday ☺	Thursday ☺	Friday ☺	Saturday ♦	Sunday ♦	
	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	
<b>Lunch</b>	<b>Braised Beef with Mashed Yams and Quinoa</b> vegetable blend, banana, 1% milk	<b>Mediterranean White Bean and Tuna Salad with Pita</b> orange, 1% milk	<b>Greek Chicken Sandwich</b> vegetable blend, hamburger bun, apple, yogurt	<b>Korean Chicken Meatballs with Brown Rice</b> vegetable blend, apple, 1% milk	<b>Chimichurri White Fish with 5-Grain Blend</b> vegetable blend, orange, 1% milk	<b>Pesto Chicken with Brown Rice</b> vegetable blend, orange, yogurt	<b>Yakisoba Tofu</b> bok choy, banana, 1% milk	
<b>Dinner</b>	<b>Vegetarian Tofu and Broccoli Stir Fry with Brown Rice Noodles</b> broccoli, banana, 1% milk	<b>Greek Chicken with Mushroom and Artichoke Rice</b> vegetable blend, banana, yogurt	<b>BBQ Chicken Sandwich</b> vegetable blend, caramelized onions, cabbage slaw, hamburger bun, orange, yogurt	<b>Chicken Pesto Rotini</b> vegetable blend, applesauce, 1% milk	<b>Honey Mustard Tempeh with Farro</b> vegetable blend, apple, 1% milk	<b>Chicken Lettuce Wrap with Quinoa</b> vegetable blend, orange, 1% milk	<b>Braised Beef Stroganoff with Mashed Potatoes and Quinoa</b> banana, 1% milk	
	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	
<b>Lunch</b>	<b>Chicken and Sweet Potato Hash with Farro</b> banana, 1% milk	<b>Egg Frittata with Roasted Potatoes and 5-Grain Blend</b> vegetable blend, pear	<b>Avocado Bean Dip with Hard-Boiled Eggs and Pita</b> baby carrots, orange, 1% milk	<b>BBQ Chicken with Mac and Cheese</b> vegetable blend, orange	<b>Moroccan Chicken Breast with Spiced Couscous</b> vegetable blend, apple, 1% milk	<b>Pulled Chicken Caesar Sandwich</b> jicama, applesauce, whole grain bun, 1% milk	<b>Grilled Teriyaki Salmon with Brown Rice</b> vegetable blend, banana, 1% milk	
<b>Dinner</b>	<b>Thai Peanut Noodles with Garbanzo Beans and Tofu</b> vegetable blend, banana, 1% milk	<b>Pork Tenderloin with Beans and Brown Rice</b> green beans, apple, yogurt, cheese stick	<b>Honey Mustard Cod with Brown Rice</b> vegetable blend, apple, 1% milk	<b>Balsamic Chicken Sandwich</b> vegetable blend, caramelized onions, spinach, hamburger bun, banana, yogurt	<b>Chicken Burrito Bowl</b> vegetable blend, orange, 1% milk	<b>Teriyaki Chicken with Sesame Rice</b> vegetable blend, apple, 1% milk	<b>Meatloaf with Mashed Potatoes and Quinoa</b> vegetable blend, applesauce, 1% milk	
	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	
<b>Lunch</b>	<b>Herbed Chicken with Farro</b> broccoli, banana, 1% milk	<b>Edamame Tofu Bowl with Brown Rice</b> veggie mix, jicama, apple, 1% milk	<b>Umami Glazed Salmon with Lentils and Brown Rice</b> vegetable blend, orange, 1% milk	<b>Pasta Balsamico</b> vegetable blend, orange, yogurt	<b>Chicken Salad Sandwich Sesame</b> red/green cabbage slaw, jicama, apple, 1% milk	<b>Baked Cod with Couscous</b> asparagus, orange, yogurt, cheese stick	<b>Turkey and Mushroom Stroganoff with Mashed Potatoes and Quinoa</b> vegetable blend, mushrooms, apple, 1% milk	
<b>Dinner</b>	<b>Chicken Taco Plate with Rice and Beans</b> vegetable blend, corn tortillas, orange, yogurt	<b>Slow Smoked Brisket and Beans</b> vegetable blend, cornbread, orange, 1% milk	<b>Beef Fajita Bowl with Black Beans and Brown Rice</b> fajita mix, apple, 1% milk	<b>Chicken and Farro Soup</b> orange, yogurt, cheese stick	<b>Turkey BBQ Swiss Patty with Mashed Potato and Quinoa</b> vegetable blend, caramelized onions, BBQ cabbage slaw, orange, yogurt	<b>Hawaiian Braised Chicken with Coconut Rice</b> vegetable blend, apple, 1% milk	<b>Chicken Meatballs Marinara with Penne Pasta</b> vegetable blend, applesauce, 1% milk	
	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	
<b>Lunch</b>	<b>Tofu Fried Rice</b> vegetable blend, banana, 1% milk	<b>Apple Glazed Pork Tenderloin with 5-Grain Blend</b> vegetable blend, orange, 1% milk	<b>Honey Ranch Chicken Salad Sandwich</b> red/green cabbage slaw, jicama, applesauce, 1% milk	<b>Smoked White Bean Dip with Hard-Boiled Eggs and Pita</b> celery sticks, orange, 1% milk	<b>Butternut Squash Tirshi with Pita</b> jicama, orange, 1% milk	<b>Takeout Style Orange Tempeh with Brown Rice</b> broccoli, apple, 1% milk	<b>Chicken Fajita Tacos</b> fajita mix, corn tortillas, banana, yogurt, cheese stick	
<b>Dinner</b>	<b>Grilled Salmon with 5-Grain Blend</b> vegetable blend, banana, 1% milk	<b>Roasted Chicken Parmesan with Rotini</b> vegetable blend, apple, yogurt	<b>Turkey Mushroom Swiss Burger</b> vegetable blend, mushroom and caramelized onions, spinach, hamburger bun, orange, yogurt	<b>Roasted Teriyaki Chicken Sandwich</b> vegetable blend, teriyaki mushrooms and caramelized onions, hamburger bun, banana, 1% milk	<b>Black Bean Enchilada Entrée</b> vegetable blend, banana, yogurt	<b>Indian Chicken with Farro and Lentils</b> vegetable blend, apple, 1% milk	<b>Chicken Margherita with Mashed Potatoes and Quinoa</b> vegetable blend, applesauce, 1% milk	
	6/29	6/30						
<b>Lunch</b>	<b>Braised Beef with Mashed Yams and Quinoa</b> vegetable blend, banana, 1% milk	<b>Mediterranean White Bean and Tuna Salad with Pita</b> orange, 1% milk						
<b>Dinner</b>	<b>Vegetarian Tofu and Broccoli Stir Fry with Brown Rice Noodles</b> broccoli, banana, 1% milk	<b>Greek Chicken with Mushroom and Artichoke Rice</b> vegetable blend, banana, yogurt						

Entregado el Martes ☺ Entregado el Viernes ♦	Menú Regular de Comida y de Cena							Mes: Junio
	Lunes ♦	Martes ♦	Miércoles ☺	Jueves ☺	Viernes ☺	Sábado ♦	Domingo ♦	
	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	
<b>Comida</b>	<b>Estofado de Carne con Puré de Yames y Quinoa</b> mezcla de vegetales, plátano, leche semidescremada	<b>Ensalada de Atún y Frijol Blanco con Pan Pita</b> naranja, leche semidescremada	<b>Sándwich de Pollo Griego</b> mezcla de vegetales, pan de hamburguesa, manzana, yogur	<b>Albondigas de Pollo Estilo Coreano y Arroz Integral</b> mezcla de vegetales, manzana, leche semidescremada	<b>Pollo Blanco al Chimichurri y Mezcla de 5 Granos</b> mezcla de vegetales, naranja, leche semidescremada	<b>Pollo al Pesto con Arroz Integral</b> mezcla de vegetales, naranja, yogur	<b>Yakisoba de Tofu</b> bok choy, plátano, leche semidescremada	
<b>Cena</b>	<b>Salteado de Tofu Vegetariano y Brocoli con Fideos de Arroz Integral</b> brocoli, plátano, leche semidescremada	<b>Pollo Griego y Arroz con Champiñones y Alcachofas</b> mezcla de vegetales, plátano, yogur	<b>Sándwich de Pollo BBQ</b> mezcla de vegetales, cebolla caramelizada, ensalada de col, pan de hamburguesa, naranja, yogur	<b>Pollo al Pesto con Pasta Rotini</b> mezcla de vegetales, puré de manzana, leche semidescremada	<b>Tempeh con Mostaza y Miel con Trigo Farro</b> mezcla de vegetales, manzana, leche semidescremada	<b>Wrap de Lechuga y Pollo con Quinoa</b> mezcla de vegetales, naranja, leche semidescremada	<b>Stroganoff de Carne de Res Guisada con Puré de Papas y Quinoa</b> plátano, leche semidescremada	
	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	
<b>Comida</b>	<b>Picadillo de Pollo con Camote y Trigo Farro</b> plátano, leche semidescremada	<b>Frittata de Huevo y Papa Rostizada con Mezcla de 5 Granos</b> mezcla de vegetales, pera	<b>Aderezo de Aguacate con Frijoles y Huevos Duros con Pan Pita</b> zanahorias bebe, naranja, leche semidescremada	<b>Pollo BBQ y Macarrones con Queso</b> mezcla de vegetales, naranja	<b>Pechuga de Pollo Marroqui con Couscous Sazonado</b> mezcla de vegetales, manzana, leche semidescremada	<b>Sándwich de Pollo a La Cesar</b> jicama, puré de manzana, pan integral, leche semidescremada	<b>Teriyaki de Salmon a La Parrilla con Arroz Integral</b> mezcla de vegetales, plátano, leche semidescremada	
<b>Cena</b>	<b>Fideos Tailandeses de Cacahuete con Tofu, Garbanzos, y Cacahuates</b> mezcla de vegetales, plátano, leche semidescremada	<b>Lomo de Puerco con Frijoles y Arroz Integral</b> ejotes, manzana, yogur, palito de queso	<b>Bacalao con Mostaza y Miel con Arroz Integral</b> mezcla de vegetales, manzana, leche semidescremada	<b>Sándwich de Pollo Balsamico</b> mezcla de vegetales, cebollas caramelizadas, espinacas, pan de hamburguesa, plátano, yogur	<b>Bowl de Burrito de Pollo</b> mezcla de vegetales, naranja, leche semidescremada	<b>Pollo Teriyaki y Arroz Integral Sazonado de Ajonjolí</b> mezcla de vegetales, manzana, leche semidescremada	<b>Pastel de Carne con Puré de Papas y Quinoa</b> mezcla de vegetales, puré de manzana, leche semidescremada	
	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	
<b>Comida</b>	<b>Pollo a Las Hierbas con Trigo Farro</b> broccoli, plátano, leche semidescremada	<b>Bowl de Edamame con Tofu y Arroz Integral</b> mezcla de vegetales, jicama, manzana, leche semidescremada	<b>Salmon Glaseado con Umami y Lentejas con Arroz Integral</b> mezcla de vegetales, naranja, leche semidescremada	<b>Pasta Balsamico</b> mezcla de vegetales, naranja, yogur	<b>Sándwich de Sesamo con Ensalada de Pollo</b> ensalada de col, jicama, manzana, leche semidescremada	<b>Bacalao Horneado con Couscous</b> esparragos, naranja, yogur, palito de queso	<b>Stroganoff de Pavo y Champiñones con Puré de Papas y Quinoa</b> mezcla de vegetales, champiñones, manzana, leche semidescremada	
<b>Cena</b>	<b>Tacos de Pollo con Arroz y Frijoles</b> mezcla de vegetales, tortillas de maíz, naranja, yogur	<b>Pecho de Res Ahumado Lento con Frijoles</b> mezcla de vegetales, pan de maíz, naranja, leche semidescremada	<b>Bowl de Fajitas de Carne con Frijol Negro y Arroz Integral</b> mezcla de verdura para fajita, manzana, leche semidescremada	<b>Sopa de Pollo y Trigo Farro</b> naranja, yogur, palito de queso	<b>Hamburguesa de Pavo BBQ con Queso Suizo y Puré de Papas y Quinoa</b> mezcla de vegetales, cebollas caramelizadas, ensalada de col BBQ, naranja, yogur	<b>Pollo Guisado Hawaiano con Arroz Sazonado con Coco</b> mezcla de vegetales, manzana, leche semidescremada	<b>Albóndigas de Pollo a La Marinara con Pasta Penne</b> mezcla de vegetales, puré de manzana, leche semidescremada	
	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	
<b>Comida</b>	<b>Arroz Frito con Tofu</b> mezcla de vegetales, plátano, leche semidescremada	<b>Lomo de Puerco Glaseado de Manzana con Mezcla de 5 Granos</b> mezcla de vegetales, naranja, leche semidescremada	<b>Sándwich de Ensalada de Pollo a La Miel con Ranch</b> ensalada de col, jicama, puré de manzana, leche semidescremada	<b>Aderezo Frijol Blanco y Huevos Duros con Pan Pita</b> apios, naranja, leche semidescremada	<b>Tirshi de Calabaza con Pan Pita</b> jicama, naranja, leche semidescremada	<b>Tempeh a La Naranja con Arroz Integral</b> broccoli, manzana, leche semidescremada	<b>Tacos de Fajitas de Pollo</b> mezcla de verduras para fajita, tortillas de maíz, plátano, yogur, palito de queso	
<b>Cena</b>	<b>Salmon a La Parrilla con Mezcla de 5 Granos</b> mezcla de vegetales, plátano, leche semidescremada	<b>Pollo Parmesano Rostizado con Pasta Rotini</b> mezcla de vegetales, manzana, yogur	<b>Hamburguesa de Pavo con Champiñones y Queso Suizo</b> mezcla de vegetales, champiñones y cebolla caramelizada, espinaca, pan de hamburguesa, naranja, yogur	<b>Sándwich de Pollo con Salsa Teriyaki</b> mezcla de vegetales, champiñones teriyaki con cebolla caramelizada, pan de hamburguesa, plátano, leche semidescremada	<b>Enchiladas de Frijol Negro</b> mezcla de vegetales, plátano, yogur	<b>Pollo de La India con Trigo Farro y Lentejas</b> mezcla de vegetales, manzana, leche semidescremada	<b>Pollo a La Margarita con Puré de Papas y Quinoa</b> mezcla de vegetales, puré de manzana, leche semidescremada	
	6/29	6/30						
<b>Comida</b>	<b>Estofado de Carne con Puré de Yames y Quinoa</b> mezcla de vegetales, plátano, leche semidescremada	<b>Ensalada de Atún y Frijol Blanco con Pan Pita</b> naranja, leche semidescremada						
<b>Cena</b>	<b>Salteado de Tofu Vegetariano y Brocoli con Fideos de Arroz Integral</b> brocoli, plátano, leche semidescremada	<b>Pollo Griego y Arroz con Champiñones y Alcachofas</b> mezcla de vegetales, plátano, yogur						