



Delivered on Tues ◉ Delivered on Fri ◊	APRIL Vegetarian Lunch and Dinner Menu						
	Monday ◊	Tuesday ◊	Wednesday ◉	Thursday ◉	Friday ◉	Saturday ◊	Sunday ◊
			4/1	4/2	4/3	4/4	4/5
Lunch			<b>Honey Ranch Egg Salad Sandwich</b> red/green cabbage slaw, jicama, applesauce, 1% milk	<b>Smoked White Bean Dip with Hard-Boiled Eggs and Pita</b> celery sticks, orange, 1% milk	<b>Butternut Squash Tirshi with Pita</b> jicama, orange, 1% milk	<b>Takeout Style Orange Tempeh with Brown Rice</b> broccoli, apple, 1% milk	<b>Plant-Based Chicken Fajita Tacos</b> fajita mix, corn tortillas, banana, yogurt, cheese stick
Dinner			<b>Black Bean Mushroom Swiss Burger</b> vegetable blend, mushroom and caramelized onions, spinach, hamburger bun, orange, yogurt	<b>Black Bean patty with Farro</b> vegetable blend, banana, 1% milk	<b>Black Bean Enchilada Entree</b> vegetable blend, banana, yogurt	<b>Indian Tofu with Farro and Lentils</b> vegetable blend, apple, 1% milk	<b>Tofu Margherita with Mashed Potatoes and Quinoa</b> vegetable blend, applesauce, 1% milk
	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
Lunch	<b>Braised Plant-Based Chicken with Mashed Yams and Quinoa</b> vegetable blend, banana, 1% milk	<b>Mediterranean White Bean and Garbanzo Salad with Pita</b> orange, 1% milk	<b>Black Bean Patty with Farro</b> vegetable blend, apple, yogurt	<b>Korean Plant-Based Meatballs with Brown Rice</b> vegetable blend, apple, 1% milk	<b>Chimichurri Plant-Based Beef with 5-Grain Blend</b> vegetable blend, orange, 1% milk	<b>Pesto Plant-Based Chicken with Brown Rice</b> vegetable blend, orange, yogurt	<b>Yakisoba Tofu</b> bok choy, banana, 1% milk
Dinner	<b>Vegetarian Tofu and Broccoli Stir Fry with Brown Rice Noodles</b> broccoli, banana, 1% milk	<b>Greek Tofu with Mushroom and Artichoke Rice</b> vegetable blend, banana, yogurt	<b>BBQ Plant-Based Chicken Sandwich</b> vegetable blend, caramelized onions, cabbage slaw, hamburger bun, apple, 1% milk	<b>Plant-Based Chicken Pesto Rotini</b> vegetable blend, applesauce, 1% milk	<b>Honey Mustard Tempeh with Farro</b> vegetable blend, apple, 1% milk	<b>Tofu Lettuce Wrap with Quinoa</b> vegetable blend, orange, 1% milk	<b>Tempeh Stroganoff with Mashed Potatoes and Quinoa</b> banana, 1% milk
	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19
Lunch	<b>Plant-Based Chicken and Sweet Potato Hash with Farro</b> banana, 1% milk	<b>Egg Frittata with Roasted Potatoes and 5-Grain Blend</b> vegetable blend, pear	<b>Avocado Bean Dip with Hard-Boiled Eggs and Pita</b> baby carrots, orange, 1% milk	<b>BBQ Plant-Based Chicken with Mac and Cheese</b> vegetable blend, orange	<b>Moroccan Tofu with Spiced Couscous</b> vegetable blend, apple, 1% milk	<b>Black Bean Patty with Farro</b> vegetable blend, applesauce, 1% milk	<b>Grilled Teriyaki Plant-Based Meatballs with Brown Rice</b> vegetable blend, banana, 1% milk
Dinner	<b>Thai Peanut Noodles with Garbanzo Beans and Tofu</b> vegetable blend, apple, 1% milk	<b>Plant-Based Beef with Beans and Brown Rice</b> green beans, banana, yogurt, cheese stick	<b>Honey Mustard Tempeh with Brown Rice</b> vegetable blend, apple, 1% milk	<b>Black Bean Patty with Farro</b> vegetable blend, banana, 1% milk	<b>Plant-Based Chicken Burrito Bowl</b> vegetable blend, orange, 1% milk	<b>Teriyaki Plant-Based Meatballs with Sesame Rice</b> vegetable blend, apple, 1% milk	<b>Plant-Based Meatloaf with Mashed Potatoes and Quinoa</b> vegetable blend, applesauce, 1% milk
	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
Lunch	<b>Herbed Plant-Based Chicken with Farro</b> broccoli, banana, 1% milk	<b>Edamame Tofu Bowl with Brown Rice</b> veggie mix, jicama, apple, 1% milk	<b>Umami Glazed Plant-Based Meatballs with Lentils and Brown Rice</b> vegetable blend, orange, 1% milk	<b>Pasta Balsamico</b> vegetable blend, orange, yogurt	<b>Egg Salad</b> red/green cabbage slaw, jicama, apple, 1% milk	<b>Baked Plant-Based Beef with Couscous</b> asparagus, orange, yogurt, cheese stick	<b>Plant-Based Meatballs and Mushroom Stroganoff with Mashed Potatoes and Quinoa</b> vegetable blend, mushrooms, apple, 1% milk
Dinner	<b>Plant-Based Chicken Taco Plate with Rice and Beans</b> vegetable blend, corn tortillas, orange, yogurt	<b>Plant-Based Chicken with Beans</b> vegetable blend, cornbread, orange, 1% milk	<b>Plant-Based Beef Fajita Bowl with Black Beans and Brown Rice</b> fajita mix, apple, 1% milk	<b>Black Bean Patty with Farro</b> orange, yogurt, cheese stick	<b>BBQ Black Bean Swiss Patty with Mashed Potato and Quinoa</b> vegetable blend, caramelized onions, BBQ cabbage slaw,	<b>Hawaiian Braised Plant-Based Chicken with Coconut Rice</b> vegetable blend, apple, 1% milk	<b>Plant-Based Meatballs Marinara with Penne Pasta</b> vegetable blend, applesauce, 1% milk
	4/27	4/28	4/29	4/30			
Lunch	<b>Tofu Fried Rice</b> vegetable blend, banana, 1% milk	<b>Chickpea and Sunflower Seed Tempeh with 5-Grain Blend</b> vegetable blend, orange, 1% milk	<b>Honey Ranch Egg Salad Sandwich</b> red/green cabbage slaw, jicama, applesauce, 1% milk	<b>Smoked White Bean Dip with Hard-Boiled Eggs and Pita</b> celery sticks, orange, 1% milk			
Dinner	<b>Black Bean Patty with 5-Grain Blend</b> vegetable blend, banana, 1% milk	<b>Roasted Plant-Based Chicken Parmesan with Ritoni</b> vegetable blend, orange, yogurt	<b>Black Bean Mushroom Swiss Burger</b> vegetable blend, mushroom and caramelized onions, spinach, hamburger bun, orange, yogurt	<b>Black Bean patty with Farro</b> vegetable blend, banana, 1% milk			

Entregado el Martes ◊ Entregado el Viernes ◊	Menú Vegetariano de Comida y Cena - ABRIL						
	Lunes ◊	Martes ◊	Miércoles ◊	Jueves ◊	Viernes ◊	Sábado ◊	Domingo ◊
			4/1	4/2	4/3	4/4	4/5
Comida			Sándwich de Ensalada de Huevo a La Miel con Ranch ensalada de col, jicama, puré de manzana, leche semidescremada	Aderezo Frijol Blanco y Huevos Duros con Pan Pita apios, naranja, leche semidescremada	Tirshi de Calabaza con Pan Pita jicama, naranja, leche semidescremada	Tempeh a La Naranja con Arroz Integral brocoli, manzana, leche semidescremada	Tacos de Fajitas de Pollo a Base De Plantas mezcla de verduras para fajita, tortillas de maíz, plátano, yogur, palito de queso
Cena			Hamburguesa de Frijol Negro con Champiñones y Queso Suizo mezcla de vegetales, champiñones y cebolla caramelizada, espinaca, pan de	Hamburguesa de Frijol Negro con Trigo Farro mezcla de vegetales, plátano, leche semidescremada	Enchiladas de Frijol Negro mezcla de vegetales, plátano, yogur	Tofu de La India con Trigo Farro y Lentejas mezcla de vegetales, manzana, leche semidescremada	Tofu a La Margarita con Puré de Papas y Quinoa mezcla de vegetales, puré de manzana, leche semidescremada
	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
Comida	Estofado de Carne a Base De Plantas con Puré de Yames y Quinoa mezcla de vegetales, plátano, leche semidescremada	Ensalada de Garbanzo y Frijol Blanco con Pan Pita naranja, leche semidescremada	Hamburguesa de Frijol Negro con Trigo Farro mezcla de vegetales, manzana, yogur	Albondigas de Pollo a Base De Plantas Estilo Coreano y Arroz Integral mezcla de vegetales, manzana, leche semidescremada	Carne de Res a Base De Plantas al Chimichurri y Mezcla de 5 Granos mezcla de vegetales, naranja, leche semidescremada	Pollo a Base De Plantas al Pesto con Arroz Integral mezcla de vegetales, naranja, yogur	Yakisoba de Tofu bok choy, plátano, leche semidescremada
Cena	Salteado de Tofu Vegetariano y Brocoli con Fideos de Arroz Integral brocoli, plátano, leche semidescremada	Tofu Griego con Champinones y Arroz de Alcachofa mezcla de vegetales, plátano, yogur	Sándwich de Pollo BBQ a Base De Plantas mezcla de vegetales, cebolla caramelizada, ensalada de col, pan de hamburguesa, manzana, leche semidescremada	Pollo al Pesto a Base De Plantas con Pasta Rotini mezcla de vegetales, puré de manzana, leche semidescremada	Tempeh con Mostaza y Miel con Trigo Farro mezcla de vegetales, manzana, leche semidescremada	Wrap de Lechuga y Tofu con Quinoa mezcla de vegetales, naranja, leche semidescremada	Stroganoff de Tempeh con Puré de Papas y Quinoa plátano, leche semidescremada
	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19
Comida	Picadillo de Pollo a Base De Plantas con Camote y Trigo Farro plátano, leche semidescremada	Frittata de Huevo y Papa Rostizada con Mezcla de 5 Granos mezcla de vegetales, pera	Aderezo de Aguacate con Frijoles y Huevos Duros con Pan Pita zanahorias bebe, naranja, leche semidescremada	Pollo BBQ a Base De Plantas y Macarrones con Queso mezcla de vegetales, naranja	Tofu Marroqui con Couscous Sazonado mezcla de vegetales, manzana, leche semidescremada	Hamburguesa de Frijol Negro con Trigo Farro mezcla de vegetales, puré de manzana, leche semidescremada	Teriyaki de Albóndigas a Base De Plantas a La Parilla con Arroz Integral mezcla de vegetales, plátano, leche semidescremada
Cena	Fideos Tailandeses de Cacahuete con Tofu, Garbanzos, y Cacahuates mezcla de vegetales, manzana, leche semidescremada	Carne a Base De Plantas con Frijoles y Arroz Integral ejotes, plátano, yogur, palito de queso	Tempeh con Mostaza y Miel con Arroz Integral mezcla de vegetales, manzana, leche semidescremada	Hamburguesa de Frijol Negro con Trigo Farro mezcla de vegetales, plátano, yogur	Bowl de Burrito de Pollo a Base De Plantas mezcla de vegetales, naranja, leche semidescremada	Pollo Teriyaki a Base De Plantas y Arroz Integral Sazonado de Ajonjolí mezcla de vegetales, manzana, leche semidescremada	Pastel de Carne a Base De Plantas con Puré de Papas y Quinoa mezcla de vegetales, puré de manzana, leche semidescremada
	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
Comida	Pollo a Base de Plantas a Las Hierbas con Trigo Farro brocoli, plátano, leche semidescremada	Bowl de Edamame con Tofu y Arroz Integral mezcla de vegetales, jicama, manzana, leche semidescremada	Albóndigas a Base de Plantas Glaseado con Umami y Lentejas con Arroz Integral mezcla de vegetales, naranja, leche semidescremada	Pasta Balsamico mezcla de vegetales, naranja, yogur	Ensalada de Huevo ensalada de col, jicama, manzana, leche semidescremada	Care de Res a Base de Plantas Horneado con Couscous esparragos, naranja, yogur, palito de queso	Stroganoff de Albóndigas a Base De Plantas y Champiñones con Puré de Papas y Quinoa mezcla de vegetales, champiñones, manzana, leche semidescremada
Cena	Tacos de Pollo a Base De Plantas con Arroz y Frijoles mezcla de vegetales, tortillas de maíz, naranja, yogur	Pollo a Base De Plantas con Frijoles mezcla de vegetales, pan de maíz, naranja, leche semidescremada	Bowl de Fajitas de Carne a Base de Plantas con Frijol Negro y Arroz Integral mezcla de verdura para fajita, manzana, leche semidescremada	Hamburguesa de Frijol Negro con Trigo Farro naranja, yogur, palito de queso	Hamburguesa De Frijol Negro BBQ con Queso Suizo y Puré de Papas y Quinoa mezcla de vegetales, cebollas caramelizadas, ensalada de col BBQ, naranja, yogur	Pollo Guisado Hawaiano a Base De Plantas con Arroz Sazonado con Coco mezcla de vegetales, manzana, leche semidescremada	La Marinara con Pasta Penne mezcla de vegetales, puré de manzana, leche semidescremada
	4/27	4/28	4/29	4/30			
Comida	Arroz Frito con Tofu mezcla de vegetales, plátano, leche semidescremada	Tempeh de Garbanzo y Semillas de Girasol Glaseado de Manzana con Mezcla de 5 Granos mezcla de vegetales, naranja, leche semidescremada	Sándwich de Ensalada de Huevo a La Miel con Ranch ensalada de col, jicama, puré de manzana, leche semidescremada	Aderezo Frijol Blanco y Huevos Duros con Pan Pita apios, naranja, leche semidescremada			
Cena	Hamburguesa de Frijol Negro con Mezcla de 5 Granos mezcla de vegetales, plátano, leche semidescremada	Pollo Parmesano Rostizado a Base De Plantas con Pasta Ritoni mezcla de vegetales, naranja, yogur	Hamburguesa de Frijol Negro con Champiñones y Queso Suizo mezcla de vegetales, champiñones y cebolla caramelizada, espinaca, pan de	Hamburguesa de Frijol Negro con Trigo Farro mezcla de vegetales, plátano, leche semidescremada			