

Menú Regular de Diciembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7
Pescado con Sabor a Mostaza y Miel, y Pilaf de Arroz Integral	Sándwich de Pollo Rostizado con Salsa Teriyaki	Pasta Marinara con Frijoles	Tortellini de Queso en Salsa Marinara con Frijoles	Stroganoff de Carne de Res Guisada con Puré de Papa	Pollo Estilo Griego y Arroz con Champiñones y Alcachofas	Fideos Tailandeses de Cacahuete con Tofu, Garbanzos, y Cacahuates
verduras asadas, naranja, palito de queso, yogur	verduras mixtas, champiñones y cebollas en salsa teriyaki, naranja, leche	verduras mixtas, manzana, palito de queso	verduras mixtas, vaso de fruta de durazno y pera, panceillos, yogur	verduras asadas, plátano, panecillo, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, paquete de garbanzos, leche	verduras asadas, plátano, yogur
12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14
Ensalada de Pollo con Sabor a Limón Albahaca con Pan Pita	Sándwich de Pollo Estilo Griego	Pasta Balsámica	Ravioli de Queso	Tacos de Pollo con Pilaf de Arroz Integral y Frijoles	Pollo Parmesano con Pilaf de Arroz Integral	Chili Vegetariano
jicama, zanahorias baby, naranja, leche	verduras asadas, espinacas, naranja, leche	verduras asadas, manzana, yogur	verduras asadas, espinacas con calabazas, vaso de fruta de pera, panecillo, leche	verduras asadas, tortillas de maíz, plátano, yogur	verduras asadas, vaso de fruta de durazno + pera, yogur	verduras asadas, durazno, panecillo, leche
12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21
Ensalada de Pollo con Sabor a Ranch y Miel	Pasta Genovesa con Frijoles	Hamburguesa con Champiñones y Queso Suizo	Tortellini de Queso en Salsa Marinara con Frijoles	Tacos de Bistec con Pilaf de Arroz Integral y Frijoles	Pollo Estilo Indio con Arroz y Lentejas	Pollo Margherita con Puré de Papa
ensalada de repollo rojo/verde, zanahorias baby, plátano, manzana, pan pita, leche	verduras asadas, manzana, leche	verduras asadas, vaso de fruta de durazno + pera, palito de queso	verduras asadas, naranja, panecillo, yogur	verduras asadas, tortillas de maíz, naranja, palito de queso	verduras asadas, plátano, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, panecillo, leche
12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28
Ensalada de Pollo con Pan Pita	Pasta Balsámica con Frijoles	Sándwich de Pollo con Salsa BBQ y Pan de Hamburguesa	Huevos Cocidos acompañados con Hummus y Pan Pita	Fritita de Huevo con Papas Asadas al Horno	Chili Tempeh de Frijoles Negros con Pilaf de Arroz Integral	Chili Vegetariano
ensalada de repollo rojo/verde, zanahorias baby, plátano, manzana, leche	verduras mixtas, plátano, palito de queso	ejotes, cebollas asadas, ensalada de repollo, manzana, yogur	zanahorias baby, naranja, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera y durazno, panecillo, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, leche	verduras mixtas, naranja, panecillo, yogur
12/29	12/30	12/31				
Huevos Cocidos acompañados con Queso Cottage y Pan Pita	Pasta Marinara con Frijoles	Ravioli de Queso con Pesto y Frijoles				
zanahorias baby, plátano, manzana, leche	verduras mixtas, manzana, paquete de ensalada de pollo, galletas saladas, yogur	espinacas con calabazas, verduras mixtas, naranja, panecillo, leche				

Menú Bajo en Potasio de Diciembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7
Pescado con Sabor a Mostaza y Miel, y Pilaf de Arroz Integral	Sándwich de Pollo Rostizado con Salsa Teriyaki	Pasta Marinara con Frijoles	Tortellini de Queso en Salsa Marinara con Frijoles	Stroganoff de Carne de Res Guisada con Arroz Integral	Pollo Estilo Griego y Arroz Integral con Champiñones y Alcachofas	Fideos Tailandeses de Cacahuete con Tofu, Garbanzos, y Cacahuates
verduras asadas, manzana, palito de queso, yogur	verduras mixtas, champiñones y cebollas en salsa teriyaki, manzana, leche	verduras mixtas, manzana, palito de queso	verduras mixtas, vaso de fruta de durazno y pera, panecillo, yogur	verduras asadas, manzana, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera y durazno, yogur
12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14
Ensalada de Pollo con Sabor a Limón Albahaca con Pan Pita	Sándwich de Pollo Estilo Griego	Pasta Balsámica	Ravioli de Queso	Tacos de Pollo con Pilaf de Arroz Integral y Frijoles	Pollo Parmesano con Pilaf de Arroz Integral	Chili Vegetariano
zanahorias baby, puré de manzana, leche	verduras asadas, espinacas, manzana, leche	verduras asadas, manzana, yogur	verduras asadas, espinacas con calabazas, vaso de fruta de pera, panecillo, leche	verduras asadas, tortillas de maíz, puré de manzana, yogur	verduras asadas, vaso de fruta de durazno + pera, yogur	verduras asadas, durazno, panecillo, leche
12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21
Ensalada de Pollo con Sabor a Ranch y Miel	Pasta Genovesa con Frijoles	Hamburguesa con Champiñones y Queso Suizo	Tortellini de Queso en Salsa Marinara con Frijoles	Tacos de Bistec con Pilaf de Arroz Integral y Frijoles	Pollo Estilo Indio con Arroz Integral y Lentejas	Pollo Margherita con Pilaf de Farro
ensalada de repollo rojo/verde, zanahorias baby, manzana, pan pita, leche	verduras asadas, manzana, leche	verduras asadas, vaso de fruta de durazno + pera, palito de queso	verduras asadas, manzana, panecillo, yogur	verduras asadas, tortillas de maíz, manzana, palito de queso	verduras asadas, pera, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, leche
12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28
Ensalada de Pollo con Pan Pita	Pasta Balsámica con Frijoles	Sándwich de Pollo con Salsa BBQ y Pan de Hamburguesa	Huevos Cocidos acompañados con Queso Cottage y Pan Pita	Fritita de Huevo con Pilaf de Farro y Quinoa	Pavo y Pilaf de Farro	Chili Vegetariano
ensalada de repollo rojo/verde, zanahorias baby, manzana, leche	verduras mixtas, pera, palito de queso	ejotes, cebollas asadas, ensalada de repollo, manzana, yogur	zanahorias baby, pera, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera y durazno, panecillo, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, leche	verduras mixtas, puré de manzana, panecillo, yogur
12/29	12/30	12/31				
Huevos Cocidos acompañados con Queso Cottage y Pan Pita	Pasta Marinara con Frijoles	Ravioli de Queso con Pesto y Frijoles				
zanahorias baby, vaso de fruta de durazno + pera, leche	verduras mixtas, manzana, paquete de ensalada de pollo, galletas saladas, yogur	espinacas con calabazas, verduras mixtas, vaso de fruta de durazno + pera, panecillo, leche				

Menú Renal de Diciembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7
Pescado con Sabor a Mostaza y Miel, y Pilaf de Arroz Integral	Sándwich de Pollo Rostizado con Salsa Teriyaki	Pasta Marinara con Frijoles	Tortellini de Queso en Salsa Marinara con Frijoles	Stroganoff de Carne de Res Guisada con Arroz Integral	Pollo Estilo Griego y Arroz Integral con Champiñones y Alcachofas	Fideos Tailandeses de Cacahuete con Tofu, Garbanzos, y Cacahuates
verduras asadas, manzana, palito de queso	verduras mixtas, champiñones y cebollas en salsa teriyaki, manzana, palito de queso	verduras mixtas, manzana	verduras mixtas, vaso de fruta de durazno y pera, panecillo, palito de queso	verduras asadas, manzana, palito de queso	verduras asadas, vaso de fruta de pera, palito de queso	verduras asadas, vaso de fruta de pera y durazno
12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14
Ensalada de Pollo con Sabor a Limón Albahaca con Pan Pita	Sándwich de Pollo Estilo Griego	Pasta Balsámica	Ravioli de Queso	Tacos de Pollo con Pilaf de Arroz Integral y Frijoles	Pollo Parmesano con Pilaf de Arroz Integral	Chili Vegetariano
zanahorias baby, puré de manzana, palito de queso	verduras asadas, espinacas, manzana	verduras asadas, manzana	verduras asadas, espinacas con calabazas, vaso de fruta de pera, panecillo, palito de queso	verduras asadas, tortillas de maíz, puré de manzana	verduras asadas, vaso de fruta de durazno + pera, palito de queso	verduras asadas, durazno, panecillo, palito de queso
12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21
Ensalada de Pollo con Sabor a Ranch y Miel	Pasta Genovesa con Frijoles	Hamburguesa con Champiñones y Queso Suizo	Tortellini de Queso en Salsa Marinara con Frijoles	Tacos de Bistec con Pilaf de Arroz Integral y Frijoles	Pollo Estilo Indio con Arroz Integral y Lentejas	Pollo Margherita con Pilaf de Farro
ensalada de repollo rojo/verde, zanahorias baby, manzana, pan pita, palito de queso	verduras asadas, manzana	verduras asadas, vaso de fruta de durazno + pera, palito de queso	verduras asadas, manzana, panecillo, palito de queso	verduras asadas, tortillas de maíz, manzana, palito de queso	verduras asadas, pera	verduras asadas, vaso de fruta de pera
12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28
Ensalada de Pollo con Pan Pita	Pasta Balsámica con Frijoles	Sándwich de Pollo con Salsa BBQ y Pan de Hamburguesa	Huevos Cocidos acompañados con Queso Cottage y Pan Pita	Fritita de Huevo con Pilaf de Farro y Quinoa	Pavo y Pilaf de Farro	Chili Vegetariano
ensalada de repollo rojo/verde, zanahorias baby, manzana, palito de queso	verduras mixtas, pera, palito de queso	ejotes, cebollas asadas, ensalada de repollo, manzana	zanahorias baby, pera	verduras asadas, vaso de fruta de pera y durazno, panecillo, palito de queso	verduras asadas, vaso de fruta de pera, palito de queso	verduras mixtas, puré de manzana, panecillo
12/29	12/30	12/31				
Huevos Cocidos acompañados con Queso Cottage y Pan Pita	Pasta Marinara con Frijoles	Ravioli de Queso con Pesto y Frijoles				
zanahorias baby, vaso de fruta de durazno + pera	verduras mixtas, manzana, paquete de ensalada de pollo, galletas saladas	espinacas con calabazas, verduras mixtas, vaso de fruta de durazno + pera, panecillo, palito de queso				