Septiembre - Menú Regular

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7
Ensalada de Pollo con Ajonjolí y Pan Pita	Hamburguesa de Res y Queso Cheddar con Pan de Hamburguesa	Huevos Cocidos acompañados con Hummus y Pan Pita	Pasta Genovesa con Frijoles	Carne de Res Guisada con Puré de Camote	Pollo Guisado Hawaiano y Arroz con Coco	Chili vegetariano
base de hojas verdes, naranja, leche	ejotes, cebollas caramelizadas, ensalada de repollo, plátano, leche	zanahorias baby, vaso de fruta de pera, leche	verduras mixtas, naranja, yogur	verduras asadas, plátano, panecillo, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera y durazno, leche	verduras asadas, plátano, panecillo, palito de queso, yogur
9/8	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14
Pescado con Sabor a Mostaza y Miel, y Pilaf de Arroz Integral	Sándwich de Pollo Rostizado con Salsa Teriyaki	Pasta Marinara con Frijoles	Tortellini de Queso en Salsa Marinara con Frijoles	Stroganoff de Carne de Res Guisada con Puré de Papa	Pollo Estilo Griego y Arroz con Champiñones y Alcachofas	Fideos Tailandeses de Cacahuete con Tofu, Garbanzos, y Cacahuates
verduras asadas, naranja, palito de queso, yogur	verduras mixtas, base de hojas verdes, champiñones y cebollas en salsa teriyaki, naranja, leche	verduras mixtas, manzana, palito de queso	verduras mixtas, vaso de fruta de durazno y pera, panecillos, yogur	verduras asadas, plátano, panecillo, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, paquete de garbanzos, leche	verduras asadas, plátano, yogur
9/15	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21
Ensalada de Pollo con Sabor a Limón Albahaca con Pan Pita	Sándwich de Pollo Estilo Griego	Pasta Balsámica	Ravioli de Queso	Tacos de Pollo con Pilaf de Arroz Integral y Frijoles	Pollo Parmesano con Pilaf de Arroz Integral	Chili Vegetariano
jicama, zanahorias baby, naranja, leche	verduras asadas, naranja, leche	verduras asadas, manzana, yogur	verduras asadas, base de hojas verdes, vaso de fruta de pera, panecillo, leche	verduras asadas, tortillas de maíz, plátano, yogur	verduras asadas, vaso de fruta de durazno + pera, yogur	verduras asadas, durazno, panecillo, leche
9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28
Ensalada de Pollo con Sabor a Ranch y Miel	Pasta Genovesa con Frijoles	Hamburguesa con Champiñones y Queso Suizo	Tortellini de Queso en Salsa Marinara con Frijoles	Tacos de Bistec con Pilaf de Arroz Integral y Frijoles	Pollo Estilo Indio con Arroz y Lentejas	Pollo Margherita con Puré de Papa
base de hojas verdes, plátano, manzana, pan pita, leche	verduras asadas, manzana, leche	verduras asadas, vaso de fruta de durazno + pera, palito de queso	verduras asadas, naranja, panecillo, yogur	verduras asadas, tortillas de maíz, naranja, palito de queso	verduras asadas, plátano, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, panecillo, leche
9/29	9/30					
Ensalada de Pollo con Pan Pita	Pasta Balsámica con Frijoles					
base de hojas verdes, plátano, manzana, leche	verduras mixtas, plátano, palito de queso					