

Menú Regular - Octubre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		10/1	10/2	10/3	10/4	10/5
		Sándwich de Pollo con Salsa BBQ y Pan de Hamburguesa	Huevos Cocidos acompañados con Hummus y Pan Pita	Fritita de Huevo con Papas Asadas al Horno	Chili Tempeh de Frijoles Negros con Pilaf de Arroz Integral	Chili Vegetariano
		ejotes, cebollas asadas, ensalada de repollo, manzana, yogur	zanahorias baby, naranja, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera y durazno, panecillo, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, leche	verduras mixtas, naranja, panecillo, yogur
10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12
Huevos Cocidos acompañados con Queso Cottage y Pan Pita	Pasta Marinara con Frijoles	Ravioli de Queso con Pesto y Frijoles	Sándwich de Pollo Balsámico con Pan de Hamburguesa	Pollo con BBQ acompañado con Pan de Maíz	Pollo con Teriyaki y Arroz con Ajonjolí	Pastel de Carne con Puré de Papa
zanahorias baby, plátano, manzana, leche	verduras mixtas, manzana, paquete de ensalada de pollo, galletas saladas, yogur	base de hojas verdes con calabazas, verduras mixtas, naranja, panecillo, leche	verduras mixtas, vaso de fruta de pera, yogur	verduras asadas, vaso de fruta de durazno y pera, panecillo, yogur	verduras asadas, plátano, leche	verduras asadas, panecillo, plátano, leche
10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19
Ensalada de Pollo con Ajonjolí y Pan Pita	Hamburguesa de Res y Queso Cheddar con Pan de Hamburguesa	Huevos Cocidos acompañados con Hummus y Pan Pita	Pasta Genovesa con Frijoles	Carne de Res Guisada con Puré de Camote	Pollo Guisado Hawaiano y Arroz con Coco	Chili vegetariano
base de hojas verdes, naranja, leche	ejotes, cebollas caramelizadas, ensalada de repollo, plátano, leche	zanahorias baby, vaso de fruta de pera, leche	verduras mixtas, naranja, yogur	verduras asadas, plátano, panecillo, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera y durazno, leche	verduras asadas, plátano, panecillo, palito de queso, yogur
10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26
Pescado con Sabor a Mostaza y Miel, y Pilaf de Arroz Integral	Sándwich de Pollo Rostizado con Salsa Teriyaki	Pasta Marinara con Frijoles	Tortellini de Queso en Salsa Marinara con Frijoles	Stroganoff de Carne de Res Guisada con Puré de Papa	Pollo Estilo Griego y Arroz con Champiñones y Alcachofas	Fideos Tailandeses de Cacahuete con Tofu, Garbanzos, y Cacahuates
verduras asadas, naranja, palito de queso, yogur	verduras mixtas, base de hojas verdes, champiñones y cebollas en salsa teriyaki, naranja, leche	verduras mixtas, manzana, palito de queso	verduras mixtas, vaso de fruta de durazno y pera, panecillos, yogur	verduras asadas, plátano, panecillo, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, paquete de garbanzos, leche	verduras asadas, plátano, yogur
10/27	10/28	10/29	10/30	10/31		
Ensalada de Pollo con Sabor a Limón Albahaca con Pan Pita	Sándwich de Pollo Estilo Griego	Pasta Balsámica	Ravioli de Queso	Tacos de Pollo con Pilaf de Arroz Integral y Frijoles		
jicama, zanahorias baby, naranja, leche	verduras asadas, naranja, leche	verduras asadas, manzana, yogur	verduras asadas, base de hojas verdes, vaso de fruta de pera, panecillo, leche	verduras asadas, tortillas de maíz, plátano, yogur		