

Menú Regular - Julio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6
	Pasta Genovesa con Frijoles	Hamburguesa con Champiñones y Queso Suizo	Tortellini de Queso en Salsa Marinara con Frijoles	Tacos de Bistec con Pilaf de Arroz Integral y Frijoles	Pollo Estilo Indio con Arroz y Lentejas	Pollo Margherita con Puré de Papa
	verduras asadas, manzana, leche	verduras asadas, vaso de fruta de durazno + pera, palito de queso	verduras asadas, naranja, panecillo, yogur	verduras asadas, tortillas de maíz, naranja, palito de queso	verduras asadas, plátano, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, panecillo, leche
7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13
Ensalada de Pollo con Pan Pita	Pasta Balsámica con Frijoles	Sándwich de Pollo con Salsa BBQ y Pan de Hamburguesa	Huevos Cocidos acompañados con Hummus y Pan Pita	Fritita de Huevo con Papas Asadas al Horno	Chili Tempeh de Frijoles Negros con Pilaf de Arroz Integral	Chili Vegetariano
base de hojas verdes, plátano, manzana, leche	verduras mixtas, plátano, palito de queso	ejotes, cebollas asadas, ensalada de repollo, manzana, yogur	zanahorias baby, naranja, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera y durazno, panecillo, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, leche	verduras mixtas, naranja, panecillo, yogur
7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20
Huevos Cocidos acompañados con Queso Cottage y Pan Pita	Pasta Marinara con Frijoles	Ravioli de Queso con Pesto y Frijoles	Sándwich de Pollo Balsámico con Pan de Hamburguesa	Pollo con BBQ acompañado con Pan de Maíz	Pollo con Teriyaki y Arroz con Ajonjolí	Pastel de Carne con Puré de Papa
zanahorias baby, plátano, manzana, leche	verduras mixtas, manzana, paquete de ensalada de pollo, galletas saladas, yogur	base de hojas verdes con calabazas, verduras mixtas, naranja, panecillo, leche	verduras mixtas, vaso de fruta de pera, yogur	verduras asadas, vaso de fruta de durazno y pera, panecillo, yogur	verduras asadas, plátano, leche	verduras asadas, panecillo, plátano, leche
7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27
Ensalada de Pollo con Ajonjolí y Pan Pita	Hamburguesa de Res y Queso Cheddar con Pan de Hamburguesa	Huevos Cocidos acompañados con Hummus y Pan Pita	Pasta Genovesa con Frijoles	Carne de Res Guisada con Puré de Camote	Pollo Guisado Hawaiano y Arroz con Coco	Chili vegetariano
base de hojas verdes, naranja, leche	ejotes, cebollas caramelizadas, ensalada de repollo, plátano, leche	zanahorias baby, vaso de fruta de pera, leche	verduras mixtas, naranja, yogur	verduras asadas, plátano, panecillo, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera y durazno, leche	verduras asadas, plátano, panecillo, palito de queso, yogur
7/28	7/29	7/30	7/31			
Pescado con Sabor a Mostaza y Miel, y Pilaf de Arroz Integral	Sándwich de Pollo Rostizado con Salsa Teriyaki	Pasta Marinara con Frijoles	Tortellini de Queso en Salsa Marinara con Frijoles			
verduras asadas, naranja, palito de queso, yogur	verduras mixtas, base de hojas verdes, champiñones y cebollas en salsa teriyaki, naranja, leche	verduras mixtas, manzana, palito de queso	verduras mixtas, vaso de fruta de durazno y pera, panecillos, yogur			

Menú Renal - Julio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6
	Pasta Genovesa con Frijoles	Hamburguesa con Champiñones y Queso Suizo	Tortellini de Queso en Salsa Marinara con Frijoles	Tacos de Bistec con Pilaf de Arroz Integral y Frijoles	Pollo Estilo Indio con Arroz y Lentejas	Pollo Margherita con Pilaf de Farro
	verduras asadas, manzana	verduras asadas, vaso de fruta de durazno + pera, palito de queso	verduras asadas, manzana, panecillo, palito de queso	verduras asadas, tortillas de maíz, manzana, palito de queso	verduras asadas, pera	verduras asadas, vaso de fruta de pera
7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13
Ensalada de Pollo con Pan Pita	Pasta Balsámica con Frijoles	Sándwich de Pollo con Salsa BBQ y Pan de Hamburguesa	Huevos Cocidos acompañados con Queso Cottage y Pan Pita	Fritita de Huevo con Pilaf de Farro y Quinoa	Pavo y Pilaf de Farro	Chili Vegetariano
base de hojas verdes, manzana, palito de queso	verduras mixtas, pera, palito de queso	ejotes, cebollas asadas, ensalada de repollo, manzana	zanahorias baby, pera	verduras asadas, vaso de fruta de pera y durazno, panecillo, palito de queso	verduras asadas, vaso de fruta de pera, palito de queso	verduras mixtas, puré de manzana, panecillo
7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20
Huevos Cocidos acompañados con Queso Cottage y Pan Pita	Pasta Marinara con Frijoles	Ravioli de Queso con Pesto y Frijoles	Sándwich de Pollo Balsámico con Pan de Hamburguesa	Pollo con BBQ acompañado con Pan de Maíz	Pollo con Teriyaki y Arroz con Ajonjolí	Pastel de Carne con Pilaf de Arroz
zanahorias baby, vaso de fruta de durazno + pera	verduras mixtas, manzana, paquete de ensalada de pollo, galletas saladas	base de hojas verdes con calabazas, verduras mixtas, vaso de fruta de durazno + pera, panecillo, palito de queso	verduras mixtas, vaso de fruta de pera	verduras asadas, vaso de fruta de durazno y pera, palito de queso	verduras asadas, ciruela, palito de queso	verduras asadas, manzana, palito de queso
7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27
Ensalada de Pollo con Ajonjolí y Pan Pita	Hamburguesa de Res y Queso Cheddar con Pan de Hamburguesa	Huevos Cocidos acompañados con Queso Cottage y Pan Pita	Pasta Genovesa con Frijoles	Carne de Res Guisada con Arroz Integral	Pollo Guisado Hawaiano y Arroz con Coco	Chili vegetariano
base de hojas verdes, vaso de fruta de durazno + pera, palito de queso	ejotes, cebollas caramelizadas, ensalada de repollo, manzana	zanahorias baby, vaso de fruta de pera	verduras mixtas, vaso de fruta de pera y durazno	verduras asadas, puré de manzana, palito de queso	verduras asadas, vaso de fruta de pera y durazno, palito de queso	verduras asadas, manzana, panecillo, palito de queso
7/28	7/29	7/30	7/31			
Pescado con Sabor a Mostaza y Miel, y Pilaf de Arroz Integral	Sándwich de Pollo Rostizado con Salsa Teriyaki	Pasta Marinara con Frijoles	Tortellini de Queso en Salsa Marinara con Frijoles			
verduras asadas, manzana, palito de queso	verduras mixtas, base de hojas verdes, champiñones y cebollas en salsa teriyaki, manzana, palito de queso	verduras mixtas, manzana	verduras mixtas, vaso de fruta de durazno y pera, panecillo, palito de queso			

Menú Bajo en Potasio - Julio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6
	Pasta Genovesa con Frijoles	Hamburguesa con Champiñones y Queso Suizo	Tortellini de Queso en Salsa Marinara con Frijoles	Tacos de Bistec con Pilaf de Arroz Integral y Frijoles	Pollo Estilo Indio con Arroz y Lentejas	Pollo Margherita con Pilaf de Farro
	verduras asadas, manzana, leche	verduras asadas, vaso de fruta de durazno + pera, palito de queso	verduras asadas, manzana, panecillo, yogur	verduras asadas, tortillas de maíz, manzana, palito de queso	verduras asadas, pera, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, panecillo, leche
7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13
Ensalada de Pollo con Pan Pita	Pasta Balsámica con Frijoles	Sándwich de Pollo con Salsa BBQ y Pan de Hamburguesa	Huevos Cocidos acompañados con Queso Cottage y Pan Pita	Fritita de Huevo con Pilaf de Farro y Quinoa	Pavo y Pilaf de Farro	Chili Vegetariano
base de hojas verdes, manzana, leche	verduras mixtas, pera, palito de queso	ejotes, cebollas asadas, ensalada de repollo, manzana, yogur	zanahorias baby, pera, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera y durazno, panecillo, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, leche	verduras mixtas, puré de manzana, panecillo, yogur
7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20
Huevos Cocidos acompañados con Queso Cottage y Pan Pita	Pasta Marinara con Frijoles	Ravioli de Queso con Pesto y Frijoles	Sándwich de Pollo Balsámico con Pan de Hamburguesa	Pollo con BBQ acompañado con Pan de Maíz	Pollo con Teriyaki y Arroz con Ajonjolí	Pastel de Carne con Pilaf de Arroz
zanahorias baby, vaso de fruta de durazno + pera, leche	verduras mixtas, manzana, paquete de ensalada de pollo, galletas saladas, yogur	base de hojas verdes con calabazas, verduras mixtas, vaso de fruta de durazno + pera, panecillo, leche	verduras mixtas, vaso de fruta de pera, yogur	verduras asadas, vaso de fruta de durazno y pera, yogur	verduras asadas, ciruela, leche	verduras asadas, manzana, leche
7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27
Ensalada de Pollo con Ajonjolí y Pan Pita	Hamburguesa de Res y Queso Cheddar con Pan de Hamburguesa	Huevos Cocidos acompañados con Queso Cottage y Pan Pita	Pasta Genovesa con Frijoles	Carne de Res Guisada con Arroz Integral	Pollo Guisado Hawaiano y Arroz con Coco	Chili vegetariano
base de hojas verdes, vaso de fruta de durazno + pera, leche	ejotes, cebollas caramelizadas, ensalada de repollo, manzana, leche	zanahorias baby, vaso de fruta de pera, leche	verduras mixtas, vaso de fruta de pera y durazno, yogur	verduras asadas, puré de manzana, panecillo, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera y durazno, leche	verduras asadas, manzana, panecillo, palito de queso, yogur
7/28	7/29	7/30	7/31			
Pescado con Sabor a Mostaza y Miel, y Pilaf de Arroz Integral	Sándwich de Pollo Rostizado con Salsa Teriyaki	Pasta Marinara con Frijoles	Tortellini de Queso en Salsa Marinara con Frijoles			
verduras asadas, manzana, palito de queso, yogur	verduras mixtas, base de hojas verdes, champiñones y cebollas en salsa teriyaki, manzana, leche	verduras mixtas, manzana, palito de queso	verduras mixtas, vaso de fruta de durazno y pera, panecillo, yogur			