

Menú de Enero Renal

| | | 1/1 | 1/2 | 1/3 | 1/4 | 1/5 |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| | | Pasta Marinara con Frijoles | Pollo Marroquí con Cous Cous | Stroganoff de Carne de Res Guisada con Arroz Blanco | Pollo Estilo Griego y Arroz con Champiñones y Alcachofas | Fideos Tailandeses de Cacahuete con Tofu, Garbanzos, y Cacahuates |
| | | verduras asadas, manzana | verduras asadas, vaso de fruta de durazno + pera, panecillo | assorted vegetables, vaso de fruta de durazno + pera, dinner roll | verduras asadas, vaso de fruta de pera, paquete de garbanzos | verduras asadas, puré de manzana, palito de queso |
| 1/6 | 1/7 | 1/8 | 1/9 | 1/10 | 1/11 | 1/12 |
| Ensalada de Pollo con Sabor a Limón Albahaca con Pita | Sándwich de Pollo Estilo Griego | Pasta Balsámica | Ravioli de Queso | Tacos de Pollo con Pilaf de Arroz Integral y Frijoles | Pollo Parmesano con Pilaf de Arroz Integral | Chili Vegetariano |
| jicama, manzana | verduras asadas, manzana | verduras asadas, manzana, palito de queso | verduras asadas, base de hojas verdes, vaso de fruta de pera, panecillo, palito de queso | verduras asadas, manzana | verduras asadas, vaso de fruta de durazno + pera | verduras asadas, durazno, panecillo |
| 1/13 | 1/14 | 1/15 | 1/16 | 1/17 | 1/18 | 1/19 |
| Ensalada de Pollo con Sabor a Ranch y Miel | Pasta Genovesa con Frijoles | Hamburguesa con Champiñones y Queso Suizo | Tortellini de Queso en Salsa Marinara con Frijoles | Tacos de Bistec con Pilaf de Arroz Integral y Frijoles | Pollo Estilo Indio con Arroz y Lentejas | Pollo Margherita con Arroz Blanco |
| base de hojas verdes, puré de manzana, pan pita | verduras asadas, manzana | verduras asadas, vaso de fruta de durazno + pera, palito de queso | verduras asadas, manzana, panecillo | verduras asadas, pera, palito de queso | verduras asadas, manzana | verduras asadas, vaso de fruta de pera |
| 1/20 | 1/21 | 1/22 | 1/23 | 1/24 | 1/25 | 1/26 |
| Ensalada de Pollo | Pasta Balsámica con Frijoles | Sándwich de Pollo con Salsa BBQ | Huevos Cocidos acompañados con Zanahorias Baby, Queso Cottage y Pan Pita | Fritita de Huevo con Farro y Quinoa | Pavo y Pilaf de Farro | Chili Vegetariano |
| base de hojas verdes, manzana, pan pita | verduras asadas, pera, palito de queso | ejotes, cebollas asadas, ensalada de repollo, manzana | puré de manzana | verduras asadas, vaso de fruta de pera + durazno | verduras asadas, vaso de fruta de pera, palito de queso | verduras asadas, pera, panecillo |
| 1/27 | 1/28 | 1/29 | 1/30 | 1/31 | | |
| Huevos Cocidos acompañados con Zanahorias Baby, Queso Cottage y Pan Pita | Pasta Marinara con Frijoles | Ravioli de Queso con Pesto y Frijoles | Sándwich de Pollo Balsámico | Pollo con BBQ acompañado con Pan de Maíz | | |
| garbanzos, vaso de fruta de pera + durazno | verduras asadas, manzana, paquete de ensalada de pollo, galletas saladas | base de hojas verdes con calabazas, verduras asadas, puré de manzana, panecillo | verduras asadas, vaso de fruta de pera | verduras asadas, vaso de fruta de pera + durazno, panecillo, palito de queso | | |