

## Menú de Enero

		1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
		<b>Pasta Marinara con Frijoles</b>	<b>Pollo Marroquí con Cous Cous</b>	<b>Stroganoff de Carne de Res Guisada con Puré de Camote</b>	<b>Pollo Estilo Griego y Arroz con Champiñones y Alcachofas</b>	<b>Fideos Tailandeses de Cacahuete con Tofu, Garbanzos, y Cacahuates</b>
		verduras asadas, manzana, yogur	verduras asadas, vaso de fruta de durazno + pera, panecillo, yogur	assorted vegetables, platano, dinner roll, milk	verduras asadas, vaso de fruta de pera, paquete de garbanzos, leche	verduras asadas, plátano, leche
1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12
<b>Ensalada de Pollo con Sabor a Limón Albahaca con Pita</b>	<b>Sándwich de Pollo Estilo Griego</b>	<b>Pasta Balsámica</b>	<b>Ravioli de Queso</b>	<b>Tacos de Pollo con Pilaf de Arroz Integral y Frijoles</b>	<b>Pollo Parmesano con Pilaf de Arroz Integral</b>	<b>Chili Vegetariano</b>
jicama, naranja, leche	verduras asadas, plátano, leche	verduras asadas, manzana, yogur	verduras asadas, base de hojas verdes, vaso de fruta de pera, panecillo, leche	verduras asadas, naranja, yogur	verduras asadas, vaso de fruta de durazno + pera, yogur	verduras asadas, durazno, panecillo, yogur
1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19
<b>Ensalada de Pollo con Sabor a Ranch y Miel</b>	<b>Pasta Genovesa con Frijoles</b>	<b>Hamburguesa con Champiñones y Queso Suizo</b>	<b>Tortellini de Queso en Salsa Marinara con Frijoles</b>	<b>Tacos de Bistec con Pilaf de Arroz Integral y Frijoles</b>	<b>Pollo Estilo Indio con Arroz y Lentejas</b>	<b>Pollo Margherita con Puré de Papa</b>
base de hojas verdes, platano, naranja, pan pita, leche	verduras asadas, manzana, leche	verduras asadas, vaso de fruta de durazno + pera, palito de queso	verduras asadas, plátano, manzana, panecillo, yogur	verduras asadas, naranja, palito de queso	verduras asadas, plátano, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, panecillo, leche
1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26
<b>Ensalada de Pollo</b>	<b>Pasta Balsámica con Frijoles</b>	<b>Sándwich de Pollo con Salsa BBQ</b>	<b>Huevos Cocidos acompañados con Zanahorias Baby, Hummus, y Pan Pita</b>	<b>Fritita de Huevo con Papas Asadas al Horno</b>	<b>Chili Tempeh de Frijoles Negros con Pilaf de Arroz Integral</b>	<b>Chili Vegetariano</b>
base de hojas verdes, naranja, pan pita, leche	verduras asadas, plátano, palito de queso	ejotes, cebollas asadas, ensalada de repollo, manzana, yogur	naranja, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera y durazno, panecillo, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, leche	verduras asadas, naranja, panecillo, yogur
1/27	1/28	1/29	1/30	1/31		
<b>Huevos Cocidos acompañados con Zanahorias Baby, Queso Cottage y Pan Pita</b>	<b>Pasta Marinara con Frijoles</b>	<b>Ravioli de Queso con Pesto y Frijoles</b>	<b>Sándwich de Pollo Balsámico</b>	<b>Pollo con BBQ acompañado con Pan de Maíz</b>		
garbanzos, naranja, leche	verduras asadas, manzana, paquete de ensalada de pollo, galletas saladas, yogur	base de hojas verdes con calabazas, verduras asadas, naranja, panecillo, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, yogur	verduras asadas, vaso de fruta de pera y durazno, panecillo, palito de queso, yogur		