

## Menú de Noviembre Renal

				11/1	11/2	11/3
				<b>Frittata de Huevo con Farro y Quinoa</b>	<b>Pavo y Arroz Blanco</b>	<b>Chili Vegetariano</b>
				verduras asadas, vaso de fruta de pera y durazno	verduras asadas, manzana, palito de queso	verduras asadas, vaso de fruta de pera, panecillo, palito de queso
11/4	11/5	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10
<b>Huevos Cocidos Acompañados con Zanahorias Baby y Pita</b>	<b>Pasta Marinara</b>	<b>Ravioli de Queso</b>	<b>Sándwich de Pollo Balsámico</b>	<b>Pollo con BBQ y Pan de Maíz</b>	<b>Pollo con Teriyaki y Arroz con Ajonjolí</b>	<b>Pastel de Carne con Pilaf de Arroz Integral</b>
manzana	verduras asadas, paquete de ensalada de pollo, manzana, galletas saladas	verduras asadas, base de hojas verdes, puré de manzana, panecillo, palito de queso	verduras asadas, vaso de fruta de pera	verduras asadas, vaso de fruta de pera y durazno, palito de queso	verduras asadas, manzana, palito de queso	verduras asadas, puré de manzana, panecillo, palito de queso
11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17
<b>Ensalada de Pollo con Ajonjolí</b>	<b>Hamburguesa de Res y Queso Cheddar con Ejotes</b>	<b>Huevos Cocidos Acompañados con Coliflor y Pita</b>	<b>Pasta Genovesa</b>	<b>Carne de Res Guisada con Arroz Blanco</b>	<b>Pollo Guisado Hawaiano y Arroz con Coco</b>	<b>Chili Vegetariano</b>
base de hojas verdes, manzana, pita	Puré de manzana	vaso de fruta de pera	verduras asadas, manzana, palito de queso	verduras asadas, manzana, palito de queso	verduras asadas, vaso de fruta de durazno	verduras asadas, puré de manzana, panecillo, palito de queso
11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
<b>Pescado con Sabor a Mostaza y Miel, y Pilaf de Arroz Integral</b>	<b>Sándwich de Pollo Rostizado con Salsa Teriyaki</b>	<b>Pasta Marinara</b>	<b>Pollo Marroquí con Cous Cous</b>	<b>Stroganoff de Carne de Res Guisada con Arroz Blanco</b>	<b>Pollo Estilo Griego y Arroz con Champiñones y Alcachofas</b>	<b>Fideos Tailandeses de Cacahuete con Tofu, Garbanzos, y Cacahuates</b>
verduras asadas, manzana, palito de queso	verduras asadas, base de hojas verdes, vaso de fruta de durazno	verduras asadas, manzana, palito de queso	verduras asadas, vaso de fruta de durazno, palito de queso	verduras asadas, puré de manzana	verduras asadas, vaso de fruta de pera	verduras asadas, palito de queso
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
<b>Ensalada de Pollo con Sabor a Limón Albahaca con Zanahorias Baby y Pita</b>	<b>Sándwich de Pollo Estilo Griego</b>	<b>Pasta Balsámica</b>	<b>Ravioli de Queso</b>	<b>Tacos de Pollo con Pilaf de Arroz Integral</b>	<b>Pollo Parmesano con Pilaf de Arroz Integral</b>	
manzana, palito de queso	verduras asadas, puré de manzana	verduras asadas, manzana, palito de queso	verduras asadas, base de hojas verdes, vaso de fruta de pera, panecillo, palito de queso	verduras asadas, durazno	verduras asadas, vaso de fruta de durazno	