

Menú de Noviembre

				11/1	11/2	11/3
				Fritita de Huevo con Papa Asadas al Horno	Chili Tempeh de Frijoles Negros con Pilaf de Arroz Integral	Chili Vegetariano
				verduras asadas, vaso de fruta de pera y durazno, panecillo, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, palito de queso, yogur	naranja, panecillo, yogur
11/4	11/5	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10
Huevos Cocidos Acompañados con Coliflor y Pita	Pasta Marinara	Ravioli de Queso	Sándwich de Pollo Balsámico	Pollo con BBQ, Ensalada de Repollo, y Pan de Maíz	Pollo con Teriyaki y Arroz con Ajonjolí	Pastel de Carne con Puré de Papa
naranja, leche	verduras asadas, paquete de ensalada de pollo, manzana, galletas saladas, leche	assorted vegetables, spring mix, orange, dinner roll, milk	verduras asadas, vaso de fruta de pera, Sun Chips, yogur	verduras asadas, vaso de fruta de pera y durazno, panecillo, palito de queso, yogur	verduras asadas, plátano, leche	verduras asadas, panecillo, plátano, leche
11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17
Ensalada de Pollo con Ajonjolí	Hamburguesa de Res y Queso Cheddar con Ejotes	Huevos Cocidos Acompañados con Coliflor y Pita	Pasta Genovesa	Carne de Res Guisada con Puré de Camote	Pollo Guisado Hawaiano y Arroz con Coco	Chili Vegetariano
base de hojas verdes, naranja, pita, leche	coliflor, plátano, Sun Chips, leche	vaso de fruta de pera, leche	verduras asadas, naranja, yogur	verduras asadas, plátano, panecillo, leche	verduras asadas, vaso de fruta de durazno, yogur	verduras asadas, plátano, panecillo, palito de queso, yogur
11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
Pescado con Sabor a Mostaza y Miel, y Pilaf de Arroz Integral	Sándwich de Pollo Rostizado con Salsa Teriyaki	Pasta Marinara	Pollo Marroquí con Cous Cous	Stroganoff de Carne de Res Guisada con Puré de Camote	Pollo Estilo Griego y Arroz con Champiñones y Alcachofas	Fideos Tailandeses de Cacahuete con Tofu, Garbanzos, y Cacahuates
verduras asadas, naranja, palito de queso, yogur	verduras asadas, base de hojas verdes, naranja, Sun Chips, leche	verduras asadas, manzana, yogur	verduras asadas, vaso de fruta de durazno, panecillo, leche	verduras asadas, plátano, panecillo, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, palito de queso, yogur	verduras asadas, plátano, leche
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
Ensalada de Pollo con Sabor a Limón Albahaca con Pita	Sándwich de Pollo Estilo Griego	Pasta Balsámica	Ravioli de Queso	Tacos de Pollo con Pilaf de Arroz Integral	Pollo Parmesano con Pilaf de Arroz Integral	
jicama, naranja, leche	verduras asadas, plátano, Sun Chips, leche	verduras asadas, manzana, yogur	verduras asadas, base de hojas verdes, vaso de fruta de pera, panecillo, leche	verduras asadas, naranja, yogur	verduras asadas, vaso de fruta de durazno, yogur	