

## Menú de Octubre - Renal

	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6
	<b>Hamburguesa de Res y Queso Cheddar con Ejotes</b>	<b>Huevos Cocidos con Zanahorias Baby y Pan de Pita</b>	<b>Pechuga de Pollo con Arroz Blanco</b>	<b>Carne de Res Guisada con Arroz Blanco</b>	<b>Pollo Guisado Hawaiano y Arroz con Coco</b>	<b>Chili Vegetariano</b>
	puré de manzana	vaso de fruta de pera, queso cottage	verduras asadas, manzana, palito de queso	verduras asadas, puré de manzana, palito de queso	verduras asadas, vaso de fruta de durazno	verduras asadas, manzana, panecillo, palito de queso
10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12	10/13
<b>Ensalada de Pollo con Sabor a Limón Albahaca con Zanahorias Baby y Pan de Pita</b>	<b>Sándwich de Pollo Rostizado con Salsa Teriyaki</b>	<b>Pasta Marinara</b>	<b>Pollo Marroquí con Cous Cous</b>	<b>Stroganoff de Carne de Res Guisada con Arroz Blanco</b>	<b>Pollo Estilo Griego y Arroz con Champiñones y Alcachofas</b>	<b>Fideos Tailandeses de Cacahuete con Tofu, Garbanzos, y Cacahuates</b>
manzana, palito de queso	verduras asadas, base de hojas verdes, manzana, panecillo	verduras asadas, frijoles, manzana, palito de queso	verduras asadas, vaso de fruta de durazno	verduras asadas, puré de manzana	verduras asadas, vaso de fruta de pera, palito de queso	verduras asadas, vaso de fruta de pera, palito de queso
10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20
<b>Pavo y Arroz</b>	<b>Sándwich de Pollo Estilo Griego</b>	<b>Pasta Balsámica</b>	<b>Tortellini de Queso</b>	<b>Tacos de Bistec con Pilaf de Arroz Integral</b>	<b>Pollo Parmesano con Pilaf de Arroz Integral</b>	<b>Chili Vegetariano</b>
verduras asadas, manzana, palito de queso	verduras asadas, manzana, palito de queso	verduras asadas, manzana, palito de queso	verduras asadas, base de hojas verdes, vaso de fruta de pera, panecillo	verduras asadas, puré de manzana	verduras asadas, vaso de fruta de durazno	verduras asadas, vaso de fruta de pera, panecillo, palito de queso
10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27
<b>Sándwich de Ensalada de Huevo con Sabor a Ranch y Miel</b>	<b>Pasta Genovesa</b>	<b>Hamburguesa con Champiñones y Queso Suizo</b>	<b>Tortellini de Queso</b>	<b>Tacos de Bistec con Pilaf de Arroz Integral</b>	<b>Pollo Estilo Indio con Arroz</b>	<b>Pollo Margherita con Puré de Papa</b>
zanahorias baby, manzana, palito de queso	verduras asadas, frijoles, manzana, palito de queso	verduras asadas, vaso de fruta de durazno, panecillo	verduras asadas, pera	verduras asadas, manzana	verduras asadas, manzana, palito de queso	verduras asadas, vaso de fruta de durazno, palito de queso
10/28	10/29	10/30	10/31			
<b>Sándwich de Pollo con Salsa BBQ</b>	<b>Pasta Balsámica</b>	<b>Sándwich de Ensalada de Pollo con Sabor a Limón Albahaca</b>	<b>Pollo con Pesto y Pilaf de Arroz Integral</b>			
ejotes, manzana	verduras asadas, puré de manzana, palito de queso	coliflor, pera, palito de queso	verduras asadas, pera			