

Menú de Octubre

	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6
	Hamburguesa de Res y Queso Cheddar con Ejotes	Huevos Cocidos con Zanahorias Baby y Pan de Pita	Plato de Tacos	Carne de Res Guisada con Puré de Camote	Pollo Guisado Hawaiano y Arroz con Coco	Chili Vegetariano
	coliflor, plátano, sun chips, leche	vaso de fruta de pera, queso cottage	verduras asadas, naranja, palito de queso	verduras asadas, plátano, panecillo, leche	verduras asadas, vaso de fruta de durazno, yogur	verduras asadas, plátano, panecillo, palito de queso, yogur
10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12	10/13
Ensalada de Pollo con Sabor a Limón Albahaca con Zanahorias Baby y Pan de Pita	Sándwich de Pollo Rostizado con Salsa Teriyaki	Pasta Marinara	Pollo Marroquí con Cous Cous	Stroganoff de Carne de Res Guisada con Puré Camote	Pollo Estilo Griego y Arroz con Champiñones y Alcachofas	Fideos Tailandeses de Cacahuete con Tofu, Garbanzos, y Cacaahuates
naranja, leche	verduras asadas, base de hojas verdes, naranja, panecillo, leche	verduras asadas, frijoles, manzana, yogur	verduras asadas, vaso de fruta de durazno, sun chips, yogur	verduras asadas, plátano, panecillo, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, palito de queso, yogur	verduras asadas, plátano, leche
10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20
Chili Vegetariano	Sándwich de Pollo Estilo Griego	Pasta Balsámica	Ravioli de Queso	Tacos de Pollo con Pilaf de Arroz Integral	Pollo Parmesano con Pilaf de Arroz Integral	Lomo de Cerdo a la Española con Granos Integrales
verduras asadas, naranja, panecillo, leche	verduras asadas, plátano, Sun Chips, leche	verduras asadas, frijoles, manzana, yogur	verduras asadas, base de hojas verdes, vaso de fruta de pera, panecillo, leche	verduras asadas, naranja, yogur	verduras asadas, vaso de fruta de durazno, yogur	verduras asadas, jícama, plátano, palito de queso, yogur
10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27
Sándwich de Ensalada de Huevo con Sabor a Ranch y Miel	Pasta Genovesa	Hamburguesa con Champiñones y Queso Suizo	Tortellini de Queso	Tacos de Bistec con Pilaf de Arroz Integral	Pollo Estilo Indio con Arroz	Pollo Margherita con Puré de Papa
coliflor, plátano, leche	verduras asadas, frijoles, manzana, yogur	verduras asadas, vaso de fruta de durazno, panecillo, yogur	verduras asadas, plátano, manzana, Sun Chips, leche	verduras asadas, naranja, palito de queso	verduras asadas, naranja, leche	verduras asadas, vaso de fruta de pera, panecillo, leche
10/28	10/29	10/30	10/31			
Sándwich de Pollo con Salsa BBQ	Pasta Balsámica	Sándwich de Ensalada de Pollo con Sabor a Limón Albahaca	Pollo con Pesto y Pilaf de Arroz Integral			
ejotes, manzana, Sun Chips, yogur	verduras asadas, frijoles, plátano, palito de queso	coliflor, plátano, leche	verduras asadas, naranja, leche			